



VILT TÚ STUÐLA UNGUM AT ANSA EFTIR SÍNI SÁLARLIGU HEILSU? KOM Á "KVEIK UNG" VERKSTOVU

"KVEIK UNG" VERSTOVA

Ert tú lærari, venjari, ungdómsráðgevi, lestrarvegleiðari, foreldur ella arbeiðir tú við ungum? So er verkstovan "Kveik Ung" møguliga nakað fyri teg. Verkstovan er fyri teg, ið arbeiðir við ungum ella hevur áhuga fyri at stuðla "Ungdóms Kveikjarum" og eggja øðrum ungum at gerast meira virkin í sálarliga heilsufremjandi virksemin.

Hvat inniheldur Kveik Ung?

- Lær um "Ungdóms Kveikjarar", ið er átak fyri ung millum 16-25 ár
- Kunning um ABC fyri sálarliga heilsu
- Einföld stig til at stuðla Ungdóms Kveikjarum
- Góð ráð til at halda teg sálarliga væl fyri

Gevið Gætur

Tað er ókeypis at luttaka. Fyriskiparar tosa enskt og føroyskt.

Fyriskiparar:

Darci Miller, Kveik Ung stigtakari og samskipari

Monika Mohr, Fólkaheilsuráðið

Tíð og stað

Hósdagin 15. august 2019

Kl. 16.00-18.00

Sjóvinnuhúsið

Vestara Bryggja 15

100 Tórshavn

Tilmelding

Skriva navn, telefonnummar og aldur til: Monika@folkaheilsa.fo

Fyriskiparar:

Monika Mohr: 515157