



VILT TÚ VERÐA EIN UNGDÓMS KVEIKJARI? KOM Á "KVEIK UNG" VERKSTOVU

"KVEIK UNG" VERSTOVA

Ert tú millum 16- 25 ár og hefur tú áhuga fyrir trivnaði? So kom á stuttligu verkstovuna "Kveik ung" og fá möguleika at gerast ungdóms kveikjari. Tú lærir um, hvussu tú kanst ansa eftir og betra um sálarligu heilsuna hjá bæði tær sjálvum, tínum vinum og øðrum javnaldrum. Tú færst nýggjar førleikar, ið kunnu hava ágóða á trivnaðin hjá bæði tær sjálvum og øðrum.

Hvat inniheldur Kveik Ung?

- Kunning um ABC fyri sálarliga heilsu
- Hvussu tú kanst tosa við vinir um at hava/fáa góða sálarliga heilsu
- Hvussu tú kanst stuðla og eggja øðrum at gerast virkin í nærumhvørvinum
- Leikluturin sum Ungdóms Kveikjari
- Samvirki virkseimi

Gevið Gætur

Tað er ókeypis at luttaka. Fyriskiparar tosa enskt og føroyskt.

Fyriskiparar:

Darci Miller, Kveik Ung stigtakari og samskipari

Monika Mohr, Fólkaheilsuráðið

Tíð og stað

Mikudagin 14. august 2019

Kl. 16.00-18.00

Sjóvinnuhúsið
Vestara Bryggja 15
100 Tórshavn

Tilmelding

Skriva navn, telefonnummar og aldur til: Monika@folkaheilsa.fo

Fyriskiparar:

Monika Mohr: 515157